

ΕΛΙΞΙΑΡΙΟ

Ελιξίαριο (το), Ελιξίαριον, ουσ.: φάρμακα για φαρμακευτικών παρασκευασμάτων
τους αληθινούς (βλ. η.)
απομνημονεύσιμους. ετυμ.: (αραβ.)

> Άνοιξη:

Η φύση αλλάζει. Εσείς;

> Βιολογικά καλλυντικά

> Η λιποαναρρόφηση
εξελίσσεται...

> Ποδόσφαιρο:

Κίνδυνοι για παιδιά
και εφήβους

> Άσκηση και
τρίτη ηλικία

ΤΡΩΜΕ ΣΩΣΤΑ

> Χοληστερόλη

> Αλλεργίες και διατροφή

> Συμπληρώματα

> Τροφικές Δυσανεξίες



Του **Αθανάσιου Χριστόπουλου**, Πλαστικού Χειρουργού Επιστημονικού Διευθυντή Κέντρου Πλαστικής & Αισθητικής Χειρουργικής & Laser «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗ», μέλος της Παγκόσμιας Εταιρίας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS)

Η λιποαναρρόφηση εξελίσσεται...

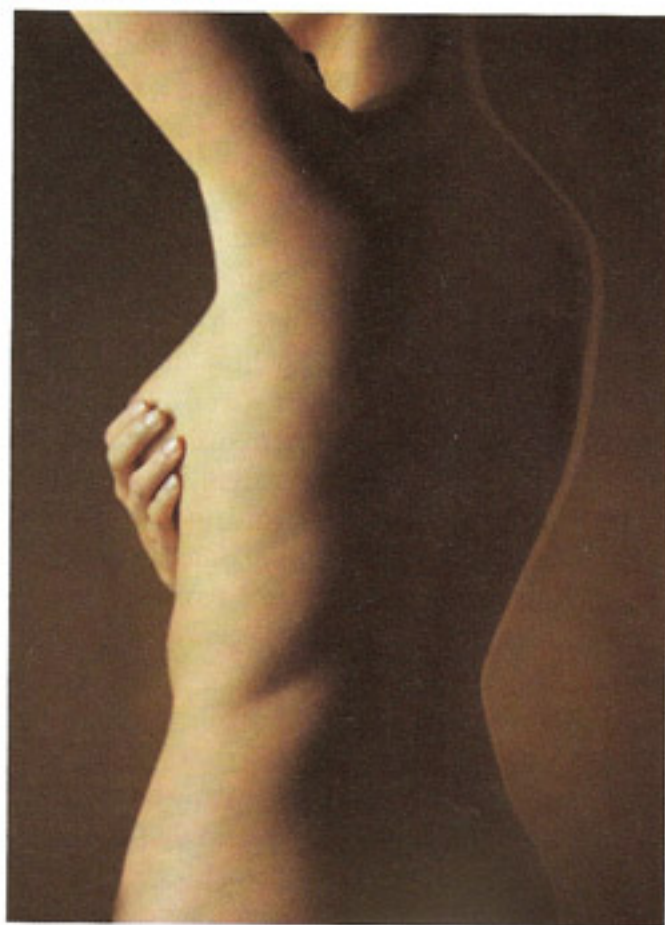
Η λιποαναρρόφηση, η πιο γνωστή και αποτελεσματική μέθοδος αντιμετώπισης του τοπικού πάχους, συμπληρώνει ήδη πολλές δεκαετίες από τότε που πρωτοεφαρμόστηκε. Έκτοτε απέδειξε την αξιοπιστία της και την ασφάλειά της όταν βέβαια εφαρμόζεται από πλαστικούς χειρουργούς και σε κατάλληλα εξοπλισμένους χώρους. Κάτω από αυτές τις συνθήκες ουδέποτε δημιουργήθηκε πρόβλημα και τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά και μόνιμα.

Η λιποαναρρόφηση όμως, σε βάθος χρόνου εξελίχθηκε. Πριν λίγα χρόνια εφαρμόστηκε η λιποαναρρόφηση με υπέρηχους. Τα τελευταία δύο χρόνια εφαρμόζεται η power assisted λιποαναρρόφηση.

Η δυναμικά υποβοηθούμενη ή αλλιώς **παλμική λιποαναρρόφηση** (power assisted lipoplasty) είναι ένας νέος τρόπος λιποαναρρόφησης. Πρόκειται για ένα μηχανήμα το οποίο έχει τη δυνατότητα με μία λεπτή παλλόμενη κάνουλα να διεισδύει ανάμεσα στους ιστούς, να διαλύει και να αναρροφά το λίπος. Στην πράξη ο γιατρός, μέσα από μία πολύ μικρή οπή στο δέρμα, τοποθετεί μία κάνουλα διαμέτρου 2 περίπου χιλιοστών, η οποία κινείται σε όλη την περιοχή του λίπους που θέλουμε να αφαιρέσουμε, και μέσω παλμών (5.000/λεπτό) αναρροφά με ακρίβεια και ταχύτητα το λίπος.

Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου είναι τα εξής:

> Μεγαλύτερη ταχύτητα και επομένως **μικρότερος χρόνος αναισθησίας.**



> Πιο λεπτή κάνουλα και επομένως πιο ομοιογενής αφαίρεση του λίπους χωρίς εντυπώματα και λακκάκια.

> Πολύ μικρή οπή στο δέρμα και επομένως **αμελητέο σημάδι.**

> Είναι πιο άνετο για τον Πλαστικό Χειρουργό και επομένως μπορεί να δουλέψει με περισσότερη ακρίβεια.



- > Λιγότερος μετεγχειρητικός πόνος.
- > Μπορεί να γίνει και με τοπική αναισθησία.
- > Μεγαλύτερη δυνατότητα επιφανειακής λιποαναρρόφησης, η οποία βοηθά στην κυτταρίτιδα και στη σύσφιξη του δέρματος.

Με αυτή τη μέθοδο και οι τρόποι αναισθησίας έχουν εξελιχθεί. Το μηχάνημα της Παλμικής Λιποαναρρόφησης έχει τη δυνατότητα πιο ομοιογενούς διήθησης του τοπικού αναισθητικού και γενικότερα των υγρών που διαχέονται πριν τη λιποαναρρόφηση, πράγμα το οποίο έχει ως αποτέλεσμα ελάχιστη απώλεια αίματος και μικρότερη πιθανότητα επιπλοκών, όπως είναι τα αιματώματα. Παράλληλα, η όλη διαδικασία διαρκεί μερικές ώρες μόνο και μετά μπορεί να επιστρέψει κανείς στο σπίτι του. Επίσης, επειδή το τοπικό αναισθητικό διαχέεται πιο ομοιόμορφα, υπάρχει καλύτερη ευαισθησία με λιγότερο τοπικό αναισθητικό.

Η λιποαναρρόφηση μπορεί να γίνει σε οποιαδήποτε περίοδο του έτους, συνιστάται όμως καλύτερα να γίνεται τους χειμερινούς μήνες, έτσι ώστε το ενδιαφερόμενο άτομο να είναι έτοιμο για το καλοκαίρι, όπου η καλή εμφάνιση του σώματος είναι πιο αναγκαία. Επίσης, επειδή πρόκειται να γίνει χρήση κορσέ για ένα μήνα περίπου, είναι φυσικό κάτι τέτοιο είναι πολύ πιο ανεκτό το χειμώνα, όπου οι θερμοκρασίες είναι χαμηλές, αντί για την καλοκαιρινή περίοδο που έχει υψηλές θερμοκρασίες. Το χειμώνα μάλιστα η χρήση του κορσέ μπορεί να είναι ως και ευχάριστη επειδή διατηρεί πιο σταθερή τη θερμοκρασία του σώματος.

Παράλληλα με τη λιποαναρρόφηση, μία μέθοδος

που έρχεται να προστεθεί, για να ολοκληρώσει, αν χρειάζεται, την αρμονική εμφάνιση του σώματος, είναι η εμφύτευση λίπους. Δηλαδή, το λίπος το οποίο αφαιρούμε από κάποιες περιοχές, αν υπάρχει ανάγκη γεμίσματος κάποιας άλλης περιοχής, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για το σκοπό αυτό. Ένα μεγάλο μέρος του λίπους αυτού θα διατηρηθεί στην περιοχή δίνοντας τον επιθυμητό όγκο. Το γέμισμα της περιοχής με λίπος πλεονεκτεί γιατί γίνεται με ένα υλικό που προέρχεται από τον ίδιο μας τον οργανισμό και φυσικά είναι απόλυτα συμβατό με αυτόν. Η παλμική λιποαναρρόφηση δεν έρχεται να καταργήσει την κλασική λιποαναρρόφηση, πάνω στην οποία άλλωστε βασίζεται και η φιλοσοφία της. Πρόκειται όμως για μία εξέλιξη η οποία μας επιτρέπει λιγότερο χρόνο και ποσότητα αναισθησίας και μεγαλύτερη ακρίβεια χειρισμών, επομένως και καλύτερο αποτέλεσμα.

Το ότι υπάρχουν νέες μέθοδοι δε σημαίνει ότι αναιρούνται οι προηγούμενες. Κάθε μέθοδος έχει τη χρησιμότητά της και κάθε νέα αποτελεί ένα επιπλέον όπλο, που θα χρησιμοποιηθεί όπου υπάρχει πραγματικά ένδειξη.

Με αυτόν τον τρόπο επιτυγχάνουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, απλουστεύοντας τις διαδικασίες. Δεν είναι τυχαίο ότι η λιποαναρρόφηση είναι η συχνότερα διενεργούμενη αισθητική επέμβαση παγκοσμίως. Αυτό συμβαίνει διότι το ισοζύγιο μεταξύ των πλεονεκτημάτων και μειονεκτημάτων είναι σαφέστατα υπέρ των πλεονεκτημάτων, μεταξύ των οποίων είναι και η μονιμότητα του αποτελέσματος.